

คำนำ

งานวิจัยเรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน ระดับ ปวช.2 วิทยาลัยการอาชีพสตึก เกิดขึ้นจากการวิเคราะห์ถึงความสำคัญของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เพื่อจะได้ทราบสมรรถภาพทางกายของนักเรียน และเป็นแนวทางในการปรับปรุงพัฒนาให้นักเรียนมีสุขภาพทางร่างกายที่ดี มีรูปร่างได้สัดส่วนเกิดประสิทธิภาพสูงสุดต่อการดำรงชีวิต และเพื่อเป็นแนวทางปรับปรุงพัฒนาแผนการเรียนการสอน วิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ วิชาทักษะชีวิตในการพัฒนาสุขภาพหรือกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ให้เข้าสู่เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของกรมพลศึกษา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาประเทศ เพื่อให้หน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องและรับผิดชอบมีข้อมูลสามารถวางแผนการดำเนินงานได้อันจะเป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไป

ผู้วิจัยได้รับความช่วยเหลือเป็นอย่างดี จากศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดบุรีรัมย์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพสตึก นายวิโรจน์ ทองเรือง หัวหน้าแผนกสามัญสัมพันธ์ และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้ข้อมูลต่างๆ ขอขอบคุณนักเรียน นักศึกษา ที่ได้ให้ความร่วมมือในการวิจัยเป็นอย่างดี

ผู้วิจัย

ลิบเอกสุริยะ นันทสุมัลย์

กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน ระดับ ปวช.2 วิทยาลัยการอาชีพสตึก สำเร็จ
ลุล่วงด้วยดี เนื่องจากการสนับสนุนช่วยเหลือ ให้ข้อมูลข้อเสนอแนะ คำปรึกษา ความคิดเห็นและกำลังใจ

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพสตึก นายวิโรจน์ ทองเรือง หัวหน้าแผนกสามัญสัมพันธ์ และ
คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้ข้อมูลต่างๆ และที่ทำให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยประสิทธิภาพ มาตรฐานงาน ได้แก่บุคลากร
จากศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดบุรีรัมย์

ขอขอบคุณ นักเรียนแผนกคอมพิวเตอร์ ทุกคน ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลวิจัย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้
รายงานการวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วง

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ คุณพ่อคุณแม่ ผู้ที่รักและให้กำลังใจ ทำให้มีโอกาสให้ผู้วิจัยจัดทำรายงานการวิจัย
ในครั้งนี้ ความปรารถนาดี คุณความดี คุณประโยชน์อันเกิดจากการวิจัยฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน
ตลอดจน ครู อาจารย์ที่ได้อบรมให้ความรู้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

สิบเอกสุริยะ นันทสมาลย์

ผู้วิจัย

Acknowledgment

Research report on A study of physical fitness of Vocational students in Vocational level 2, Mechanics Department Satuek Vocational College Factory Successfully accomplished Because of support, assistance, information, feedback, advice, opinions and encouragement.

Thank you to the Director of the Satuek Vocational College, Mr. Wiroj Thongruang, Head of the General Relations Department And all faculty members who have provided various information And that makes the operation more efficient. Work standards are personnel from the Center for Sports Science. Sports Authority of Thailand Buriram Province

Thank you to all computer department students for their cooperation in collecting research data. Which is part of the success of this research report

Finally, the researcher would like to thank you for your love and encouragement to your parents. This makes it possible for the researcher to prepare a research report. Goodwill, virtue, and benefits arising from this research. Researchers would like to give to all benefactors as well as teachers who have trained and educated. The researcher would like to thank you very much.

Suriya Nantasumaly

Researcher